



NEUES KURSANGEBOT

MIT PHYSIOTHERAPEUT:
JAN-SIMON RENTSCHLER



YIN BALANCE

MOBILISIEREN. LOSLASSEN. EINTAUCHEN.

09. & 23. NOVEMBER 2025

17 Uhr

Im Martinstor



Kursbeschreibung:

Ein Kurs zum Loslassen und Auftanken: sanfte **Bewegung**, bewusste **Atmung** und Hingabe an den Moment, für mehr Leichtigkeit und Energie in der neuen Woche.

Wegbeschreibung:

Die Adresse ist **Kaiser-Joseph-Straße 254**, Eingang links neben dem McDonalds durch ein **Gittertor**. Ihr werdet unten in Empfang genommen.

Bitte 5 Minuten vorher da sein.

Dauer: 45 Min.

Preis: 12 € (Soli: 8€)

Zahlung Vorort: Paypal oder Bar
Anmeldung bitte vorab mit kurzer Nachricht
per Instagram oder Mail.



Lust auf noch mehr Rebal°nce?

- Nordic Walking
- Rückengesund (Moderne Rückenschule)
- Relauqua
- Physiotherapie / med. Massage

www.rebalnce.de